



UCC VTT

Organisation

Formation en centre :
3 semaines - 86 heures
Formation en entreprise :
2 semaines - 70 heures

Dates de formation

Mars 2019 à juillet 2019

Contacts

MFR La Roche du Trésor
18, rue du Couvent
25390 Orchamps-Vennes
SIRET : 77833721200014
DA : 43250169225

Tel. 03 81 43 59 55
mfr.rochedutresor@mfr.asso.fr

Référent de formation :
Alain Bouchard
alain.bouchard@mfr.asso.fr



Objectifs

Être capable de préparer un projet d'apprentissage de l'activité VTT (hors VTT descente), d'analyser le VTT en toute sécurité (de l'initiation au 1er niveau régional de compétition), de démonter et analyser les gestes techniques en VTT dans un but d'apprentissage, entretenir, régler un VTT par rapport aux activités encadrées.

Contenu de la formation

La formation aborde les thématiques suivantes :

- Maîtriser les fondamentaux techniques du VTT
- Concevoir et conduire un projet pédagogique ayant pour support la pratique du VTT
- Notions réglementaires et sécuritaires liées à l'encadrement de la pratique
- Approche de l'entraînement

Conditions d'entrée

Pré-requis à l'entrée en formation :

- Être titulaire d'une attestation de formation au secourisme : PSC1 ou AFPS
- Être titulaire ou en cours de formation de l'un des diplômes suivants : BPJEPS Activités Physiques pour Tous, BPJEPS Activités de randonnée
- Satisfaire aux épreuves de sélection : test technique en VTT, présentation orale, entretien et mise en situation de positionnement

Statuts des stagiaires

Demandeurs d'emploi en formation

Salariés en formation

